



# Checklist – Veilig deelnemen aan een activiteit

De vitaliteit en gezondheid van onze vrijwilligers en de deelnemers aan de activiteiten staan voorop. We volgen de richtlijnen en aanbevelingen van het RIVM en de landelijke overheid om het coronavirus tegen te gaan.

Dit heeft gevolgen voor de organisatie van de activiteiten van OV-ambassadeurs. Er geldt daarom een aangepast programma. Wilt u deelnemen aan een activiteit? Vult u dan deze checklist voor gezondheid in.

Heeft u de afgelopen 24 uur een of meerdere van onderstaande klachten gehad?

Ja    Nee

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hoesten  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Neusverkoudheid  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Koorts vanaf 38°   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Benaauwdheidsklachten  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Heeft u op dit moment een huisgenoot/ gezinslid met koorts en/of benaauwdheidsklachten?  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Heeft u het Covid-19 virus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen (met een test) vastgesteld?  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Heeft u op dit moment een huisgenoot/ gezinslid met het Covid-19 virus en heeft u in de afgelopen 14 dagen met hem/haar contact gehad terwijl deze persoon nog klachten had? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bent u in thuisisolatie, omdat u direct contact hebt gehad met een persoon waarbij het Covid-19 virus is vastgesteld?  |

Wanneer u een van bovenstaande vragen met ja hebt beantwoord, kunt u niet aan een activiteit van de OV-ambassadeurs deelnemen.

Behoort u tot een [risicogroep](#), kijkt u dan op de website [www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur](http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur). Hier staat meer informatie over het telefonisch spreekuur.

**Heeft u overall nee ingevuld, houdt u dan aan de volgende richtlijnen:**

- Ontsmet uw handen voordat u naar binnen gaat.
- Houd altijd 1,5 meter afstand van andere mensen.



Ervaar het OV is een samenwerkingsverband van provincies Flevoland, Gelderland en Overijssel, Arriva, Breng, OV regio IJsselmond en Syntus.  
[www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur](http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur)